

17 Mawrth 2026

Annwyl arweinwyr lles myfyrwyr,

### **Parthed: Ymwybyddiaeth o lid yr ymennydd ar gyfer lleoliadau addysgol**

Byddwch yn ymwybodol erbyn hyn o'r sefyllfa yng Nghaint lle mae nifer o achosion o Lid yr Ymennydd B (MenB) ac, yn anffodus, mae dau unigolyn wedi marw. Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi bod yn cysylltu ag Asiantaeth Diogelwch Iechyd y DU (UKHSA) i sicrhau bod canllawiau priodol yn cael eu darparu i leoliadau addysgol yng Nghymru i'ch cynorthwyo gyda'r sefyllfa hon sy'n datblygu.

Mae ymchwiliadau wedi cadarnhau bod rhai o'r unigolion wedi ymweld â **Club Chemistry yng Nghaergaint** rhwng 5 a 7 Mawrth 2026 cyn mynd yn sâl. Mae Tîm Diogelu Iechyd UKHSA yn gweithio'n agos gyda'r clwb nos a phartneriaid gan gynnwys **Prifysgol Caint** i gyfyngu ar y lledaeniad. Mae hyn yn cynnwys defnyddio gwrthfotigau ataliol ar gyfer cysylltiadau agos posibl. Mae tudalennau gwe UKHSA yn rhoi cyngor i'r rhai sydd wedi ymweld â'r lleoliadau hyn yn ystod y dyddiadau hyn.

Er nad oes achosion yng Nghymru sy'n gysylltiedig â'r digwyddiad hwn, mae'n bwysig bod unigolion yn ymwybodol o arwyddion a symptomau Llid yr Ymennydd a gall Clefyd Meningococol Ymledol (IMD) ddatblygu'n gyflym o symptomau ysgafn i salwch difrifol.

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi datblygu adnoddau sydd wedi'u hatodi ar haint Llid yr Ymennydd a allai fod yn ddefnyddiol i fyfyrwyr a staff i ddeall IMD ac atal trosglwyddo ymhellach. Mae hyn yn cynnwys dolenni i argymhellion brechu cyfredol yn y DU sy'n helpu i ddiogelu rhag rhai mathau o'r clefyd.

Cofion gorau,



Beverly Griggs,  
Ymgynghorydd Diogelu Iechyd,  
Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru.

**Swyddfa'r De a'r Dwyrain**  
4ydd Llawr  
Rhif 2 Capital Quarter  
Stryd Tyndall  
Caerdydd CF10 4BZ

**Swyddfa'r Canolbarth a'r Gorllewin**  
Tŷ Matrix  
Boulevard y Gogledd  
Parc Menter Abertawe  
Abertawe SA6 8DP

**Swyddfa Gogledd Cymru**  
Preswylfa  
Ffordd Hendy  
Yr Wyddgrug  
Sir y Fflint CH7 1PZ

**Croeso i chi gysylltu â ni yn Gymraeg. Byddwn yn ymateb yn Gymraeg, ac ni fydd hynny'n arwain at oedi.**  
**You are welcome to contact us in Welsh. We will respond in Welsh, without this causing delay.**



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

**Tîm Diogelu Iechyd**  
**Health Protection Team**

**Ffôn/Tel: 0300 00 300 32**  
**E-bost/Email: [aware@wales.nhs.uk](mailto:aware@wales.nhs.uk)**

**Gwefan: [www.iechydcyhoedduscymru.org](http://www.iechydcyhoedduscymru.org)**  
**Web: [www.phw.nhs.wales](http://www.phw.nhs.wales)**

**Swyddfa'r De a'r Dwyrain**

4ydd Llawr  
Rhif 2 Capital Quarter  
Stryd Tyndall  
Caerdydd CF10 4BZ

**Swyddfa'r Canolbarth a'r Gorllewin**

Tŷ Matrix  
Boulevard y Gogledd  
Parc Menter Abertawe  
Abertawe SA6 8DP

**Swyddfa Gogledd Cymru**

Preswylfa  
Ffordd Hendy  
Yr Wyddgrug  
Sir y Fflint CH7 1PZ

**Croeso i chi gysylltu â ni yn Gymraeg. Byddwn yn ymateb yn Gymraeg, ac ni fydd hynny'n arwain at oedi.**  
**You are welcome to contact us in Welsh. We will respond in Welsh, without this causing delay.**



**GIG**  
CYMRU  
**NHS**  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

**Tîm Diogelu Iechyd**  
**Health Protection Team**

**Ffôn/Tel: 0300 00 300 32**  
**E-bost/Email: [aware@wales.nhs.uk](mailto:aware@wales.nhs.uk)**

**Gwefan: [www.iechydcyhoedduscymru.org](http://www.iechydcyhoedduscymru.org)**  
**Web: [www.phw.nhs.wales](http://www.phw.nhs.wales)**

**Swyddfa'r De a'r Dwyrain**

4ydd Llawr  
Rhif 2 Capital Quarter  
Stryd Tyndall  
Caerdydd CF10 4BZ

**Swyddfa'r Canolbarth a'r Gorllewin**

Tŷ Matrix  
Boulevard y Gogledd  
Parc Menter Abertawe  
Abertawe SA6 8DP

**Swyddfa Gogledd Cymru**

Preswylfa  
Ffordd Hendy  
Yr Wyddgrug  
Sir y Fflint CH7 1PZ

**Croeso i chi gysylltu â ni yn Gymraeg. Byddwn yn ymateb yn Gymraeg, ac ni fydd hynny'n arwain at oedi.**  
**You are welcome to contact us in Welsh. We will respond in Welsh, without this causing delay.**